

Din Operationsdag

I Hemmet

DESCUTANTVÄTT, FASTA, LÄKEMEDEL

Det är viktigt att du läser igenom dokumentet "Förberedelser inför din operation" och att du följt anvisningarna gällande fasta, dusch och vilka läkemedel du skall ta inför operationen.

- DESCUTANTVÄTT kvällen före och på operationsdagen.
- Avlägsna smink, nagellack, piercing och ansiktsbehåring.
- Fasta från midnatt.
- Ta endast de läkemedel som du fått ordinerat av din läkare.



Hitta hit

MED BIL, BUSS, ELLER PROMENAD

Beroende på var du kommer ifrån kan du ta dig till Margretelundskliniken med bil, buss eller promenad. Ibland har vi ont om parkeringar och vi rekommenderar då att man ställer bilen på parkeringen mitt emot Hotel Gyldenlöwe. Det är bra om du ordnat hemtransport då man i vanliga fall bör avstå från bilkörning närmaste dygnet efter en operation. Anländer man med buss är det ca 7 minuters promenad från Kampenhof busstation i centrala Uddevalla.



Anmäl dig i receptionen

PÅ BOTTENPLAN I DEN GULA VILLAN HITTAR DU OSS.

Här träffar du en sjuksköterska som kontrollerar din identitet och att du följt fasterutiner och duschanvisningar. Här finns ett väntrum till mottagningen där det kan hända att andra patienter väntar.

Oftast får du komma direkt in till uppvakningssektionen.



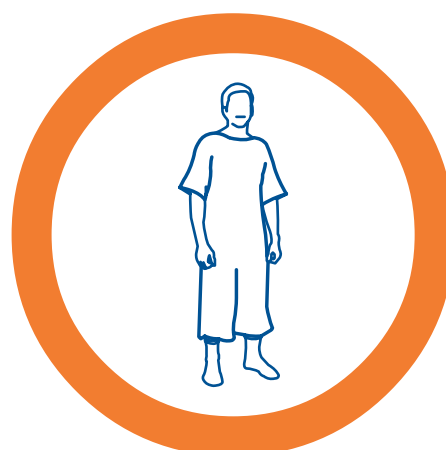
Uppvakningssektionen

INFORMATION, OMBYTE, FÖRBEREDELSE

Väl på uppvakningssektionen blir du tilldelad en sängplats och ett klädskåp där du kan låsa in värdesaker och kläder. Du får nu byta om till operationsskjorta. Här finns även en toalett.

Du får samtala med sjuksköterska, narkospersonal och operatör. Utifall att du behöver en sjukskrivning efter operationen kan du framföra det redan här.

- Samtal med sjuksköterska och narkospersonal
- Information av operatör som också markerar aktuell kroppsdel.
- Ibland får man här en smärtstillande tablett i förebyggande syfte
- Ibland sätts ett dropp i väntan på operationen.



På Operationssalen

OPERATIONSBRITSEN OCH ÖVERVAKNING

På operationssalen finns operationssköterska, operationsundersköterska och narkospersonal. Här får du byta säng till en operationsbrits.

Britsen är smal för att underlätta arbetet för operatören. Det är viktigt att du ligger bekvämt och att du säger till i annat fall.

Du kopplas upp mot standardutrustning såsom blodtrycksmanschett, syremättnadsklämma och ekg-elektroder för rutinmässig övervakning under operationen.

Därefter tvättas aktuell kroppsdel noggrant med spritlösning och operationsområdet kläs in i sterila, gröna dukar.

Bedövning/Sövning

BEDÖVNING ELLER SÖVNING

Många ingrepp går väldigt bra att utföra i lokalbedövning.

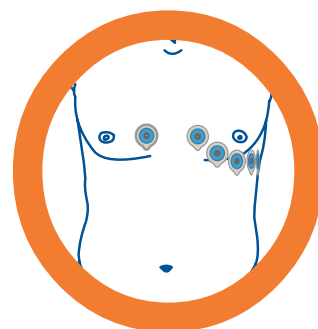
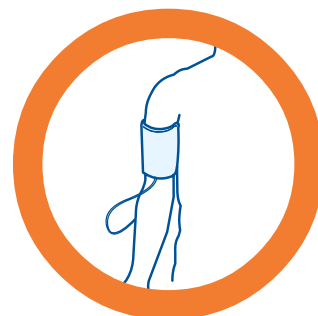
Operatör eller narkosläkare bedövar då en nerv högre upp på den kroppsdel som skall opereras, t.ex. i armvecket, armhålan, knävecket eller över fotleden.

Man kan också bedöva direkt i själva operationsområdet eller i leden som skall opereras. Lokalbedövning kan kombineras med att du får lugnande.

Skall du sövas får du sömnmedel i din droppnål. Då operationen närmar sig sitt slut avbryter man infusionen med sömnmedel och du vaknar.

MUSIK UNDER OPERATIONEN

Att lyssna på musik är ett utmärkt sätt att koppla av under din operation. Självklart kan du lyssna på egen musik som du tar med dig. Annars kan vi erbjuda båda radio och lämpliga låtlistor att avnjutas i bekväma hörlurar.



Efter operationen

ÅTER PÅ UPPVAKNINGSEKTIONEN

På uppvakningssektionen ser vi till att du inte har ont eller är illamående. Här kan du kvarstanna till dess du känner dig bra.

När du känner dig redo bjuder vi på kaffe och smörgås.

Behandlande läkare berättar om operationen, informerar om vad du bör tänka på efteråt, förser dig med remiss för suturtagning, sjukgymnastik/arbetsterapi, eventuella recept på smärtlindring och vid behov sjukskrivning.

Oftast ordnar vi med uppföljande telefontid eller återbesök.



Hemma igen

SMÄRTLINDRING, HÖGLÄGE, SUTURTAGNING

- Då du kommit hem är det viktigt att du följer de instruktioner du fått.
- Det kan vara bra att ha smärtlindrande mediciner hemma såsom Panodil. Vi förser dig även med recept. Det är bra att ta smärtstillande läkemedel innan svår smärta hunnit uppstå eftersom de då har bättre effekt.
- Av vissa smärtstillande mediciner kan man bli förstoppad. Du kan förebygga detta själv genom att äta fiberrik kost, dricka vatten och röra på dig. På apotek finns receptfria läkemedel att köpa för att förebygga förstoppning.
- Har du opererat en arm eller ett ben, är det viktigt att försöka hålla kroppsdelen i högläge de närmaste dagarna. Man undviker då att kroppsdelen svullnar vilket kan försvåra sårhäkning och på lång sikt leda till sämre funktion.
- Om du upptäcker rodnad runt operationssåret, om du får feber eller om smärtan kvarstår eller ökar vill vi att du kontaktar oss. Detsamma gäller om du fått gips, eller linda som skaver eller klämmer. Det kan påverka blodcirkulationen och gör att kroppsdelen kan börja göra ont eller känns bortdomnad.
- Eventuella stygn brukar man kunna avlägsna efter 2-3 veckor hos distriktssköterska till vilken du får remiss.



VI HOPPAS DEN HÄR INFORMATIONEN VARIT TILL HJÄLP FÖR DIG

Har du frågor om hur din specifika operation går till, hittar du länkar
och broschyrer på hemsidan:

<http://www.margretelundskliniken.se>

Tveka dock inte att fråga din operatör på operationsdagen.

MARGRETELUNDSKLINIKEN

LAGERBERGSGATAN 25
451 31 UDDEVALLA
TELEFON: 0522 - 35002
FAX: 0522 - 35090