

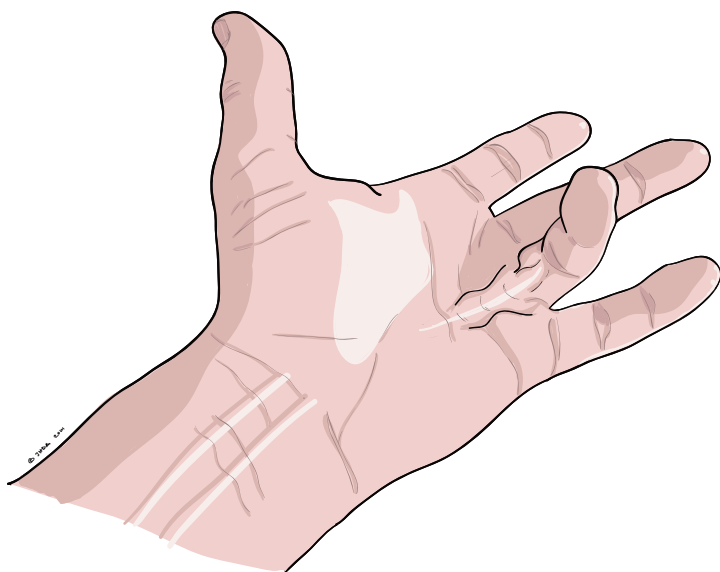
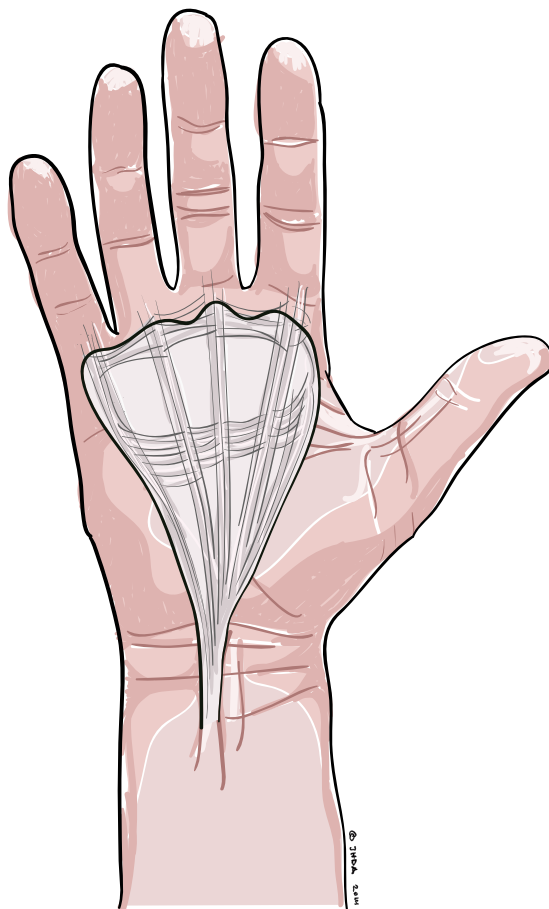
Dupuytren's kontraktur (Nålfasciotomi)

Patientinformation

Av okänd anledning uppstår en sakta förlöpande sjukdom i handflatarens bindvävshinna, strax under huden. Tillståndet leder till uppkomsten av knutor och hårda strängar som med tiden kan orsaka att fingrarna långsamt kröker sig inåt handflatan.

Symtom:

Till en början hårda knölar som gradvis utvecklas till strängar från handflatan och ut på fingrarna. Då strängarna med tiden förkortas kröks också fingrarna inåt handflatan och man förlorar sträckförmågan. Vanligen drabbas lill- och ringfinger. Inledningsvis behövs ingen behandling.



Icke kirurgisk behandling

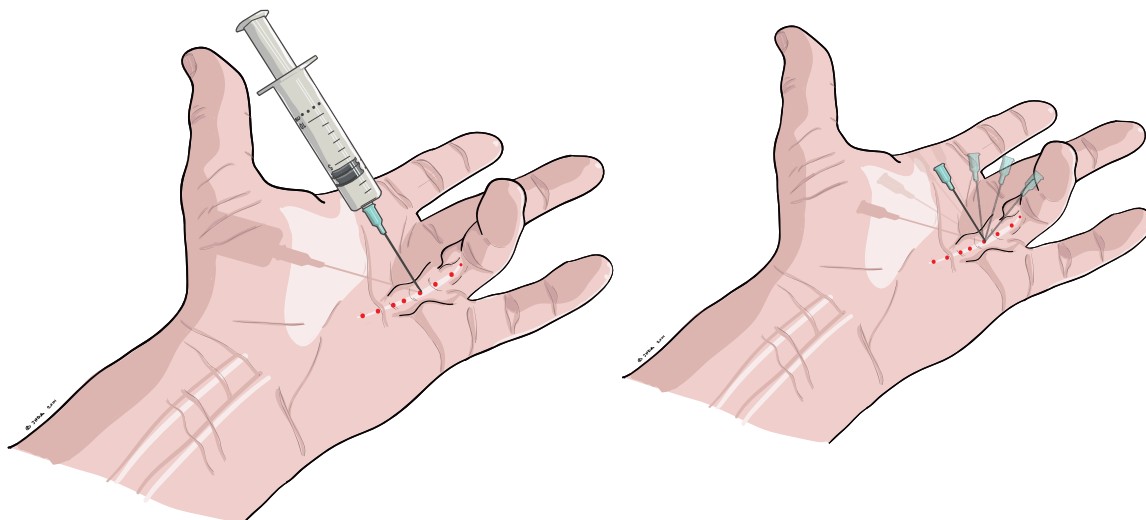
Desvärre kan man inte själv påverka sjukdomens förlopp.

Arbetsterapeut kan utforma en skena som håller fingrarna i ett rakare läge och en sådan skena kan ibland även vara aktuell inför och efter en operation.

Operation

Flera operationstekniker finns idag där Nålfasciotomi, Xiapexbehandling och partiell fasciektomi används beroende på lokala traditioner och utbredningen av förändringarna i handflatan.

Metoden nålfasciotomi förutsätter en väldefinierad sträng och sker i lokalbedövning. Ingreppet utförs genom att man skär av strängen på flera ställen med hjälp av en steril kanyl. Medan fingret tvingas mot ett sträckt läge förs kanylen in och ut solfjäderformat genom strängen tills den går av och fingret kan rätas ut. Under det att fingret rätas ut kan det göra ont. Några stygn behövs inte.



Efter operationen

Då bedövningen släpper efter några timmar kan det göra lite mer ont i handflatan. För detta får du smärtlindrande läkemedel.

Ibland kan det kort efter operationen blöda genom förbandet som då får bytas. För att minska risk för blödning bör handen hållas i högläge de första timmarna efter operationen.

Beroende på resultatet under operationen kan man bli ordinerad att använda nattskena i 3 månader som får provas ut hos arbetsterapeut.

En uppföljande telefontid eller återbesök bokas med din operatör.

Vid hemresa bör du inte köra bil.

Träning efter operationen

Använd armen och handen så gott du kan i lättare vardagligt arbete. Vila armen i högläge för att undvika svullnad de första dagarna.

Du kommer få en remiss till arbetsterapeut för töjningsövningar att göra de 3 månaderna.

Sjukskrivning

I vanliga fall krävs vid nålfasciektomi ingen sjukskrivning.

Har man ett arbete som innefattar tungt handarbete kan några veckors sjukskrivning bli aktuell för att handen skall återfå sin funktion.

Resultat efter operationen

Handfunktionen förbättras i de flesta fall avsevärt även om man inte åstadkommer full sträckförmåga i fingret.

Sjukdomen är tyvärr obotbar och finns kvar efter operationen vilket gör att återfall inte är ovanligt.

Ibland kvarstår ömhet i handflatan under flera veckor.

Komplikationer

Sårinfektion uppstår sällan men förekommer. Skulle du få feber eller mer ont efter några dagar bör du höra av dig till sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktssköterska.

Ibland uppstår mindre sår i handflatan i samband med att fingret rätas ut. Detta behandlas inte annat än med omläggningar.

Sårskadan sys i regel ej.

Risken för skada på böjsena eller nerv är mindre än vid traditionell operation.

Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Högläge efter operationen
- Rör på fingrarna och armen för att motverka stelhet
- Gå till arbetsterapeut för töjningsövningar och eventuellt utprovning av nattskena.