

# Senskada axel

## Patientinformation

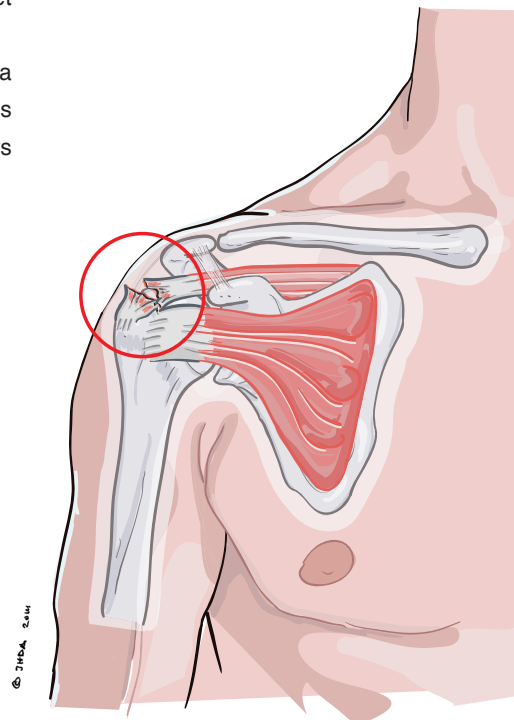
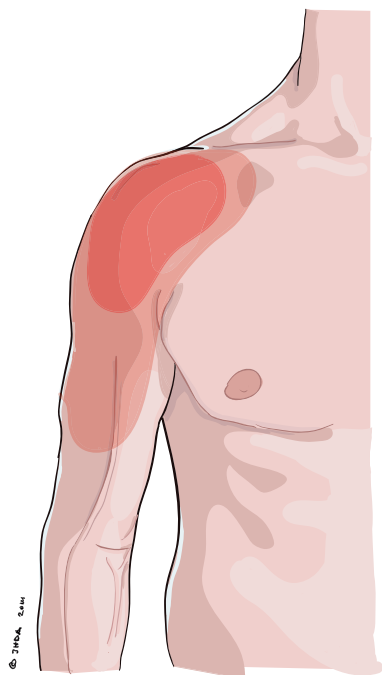
Innanför den större så kallade Deltoideusmuskeln, omsluts axelleden av fyra mindre muskler som håller överarmens ledhuvud på plats in mot ledpannan på skuldran.

Dessa fyra små muskler, även kallade rotatorkuffen, är mycket viktiga för axelns funktion och rörlighet.

I samband med att man exempelvis faller kan senorna till dessa muskler gå av. Beroende på skadans utbredning, ålder, patientens aktivitetskrav och huruvida senan har kvalitet nog att kunna sys tillbaka kan operation bli aktuell.

## Symtom

Akut smärta i axeln vid traumat och en oförmåga att lyfta armen efteråt.



## Icke kirurgisk behandling

Alla patienter skall gå till fysioterapeut(sjukgymnast) oavsett om man skall opereras eller inte. Detta för att träna upp rörlighet och styrka. I allmänhet opereras de som ådragit sig en total skada medan de som har en ofullständig skada, med fördel enbart behandlas med fysioterapi.

## Operation

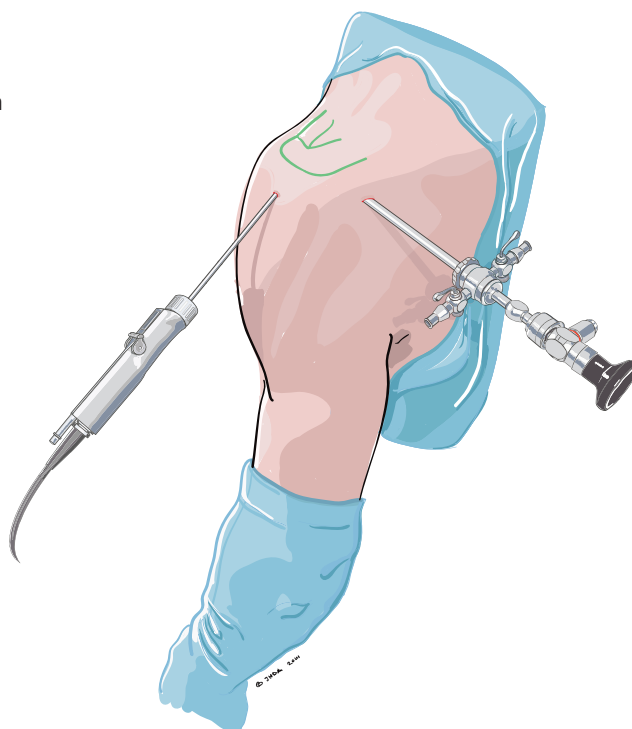
Den kirurgiska behandlingen utförs i narkos och kan antingen åtgärdas med titthålsinstrument eller via ett snitt i huden över axeln.

Operationen syftar först till att skapa mer plats i utrymmet ovan axelleden, det "subakromiella" utrymmet.

Det åstadkommes dels genom att man fasar av ben från "tak" och dels genom att man avlägsnar den slemmäsack som finns där.

Därefter försöker man reparera den eller de senor som gått av med stygn eller med så kallade benankare som förankrar stygn från senan till benet.

Under operationen undersöks även axelleden i sin helhet för att utesluta andra skador. Man avslutar med att injicera lokalbedövning.



## Efter operationen

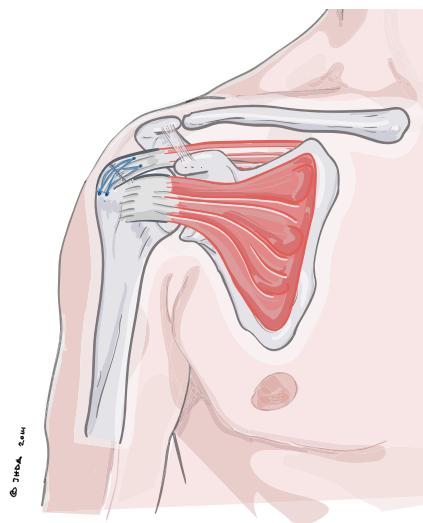
Då du vaknat får du kvarstanna på uppvakningsenheten så länge du behöver. När bedövningen släpper efter några timmar kan det börja göra ont i såret. Du får recept på smärtlindrande läkemedel.

Axelförbandet brukar få sitta 3-4 veckor för att möjliggöra läkning av senan.

Stygnen avlägsnas hos distriktssköterska efter 2 veckor. Remiss till sjukgymnast skrivs.

Ett uppföljande återbesök bokas med din operatör, när beror på hur lång tid du skall ha axeln låst i förbandet.

Vid hemresa bör du inte köra bil.



## Träning efter operationen

Det är bra att kontakta sin fysioterapeut(sjukgymnast) redan innan operationen för att planera besöken. Då axelförbandet avlägsnats rör det sig om en upptrappande träning till en början för att motverka stelhet, minska smärta och förbättra hållning, senare för att öka rörelseomfånget och muskeltyrkan. Räkna med 3-9 månaders rehabilitering.

## Sjukskrivning

Beroende på arbete 2 veckor - 9 månader.

## Resultat efter operationen

Resultatet beror på senans kvalitet och hur sjukgymnastiken förlöper.

Bland friska 50 åringar blir ca 90% nöjda.

I de flesta fall försvinner vilovärken och förhoppningsvis kan man på sikt öka sin rörlighet och styrka i axeln.

Resultatet kan först utvärderas efter 4-6 månader.

## Komplikationer

Det är vid titthålskirurgi vanligt att det kommer vätska från såren. Det hela är ofarligt och avtar efter några dagar.

Skulle det inte sluta vätska och du får mer ont efter några dagar alternativt feber bör du höra av dig till

sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral/distriktssköterska.

## Optimera resultatet av din operation

- Följ förberedande instruktioner med Descutantvätt
- Gå till fysioterapeut såväl före som efter operationen
- Underhåll axelns muskler även efter rehabiliteringen